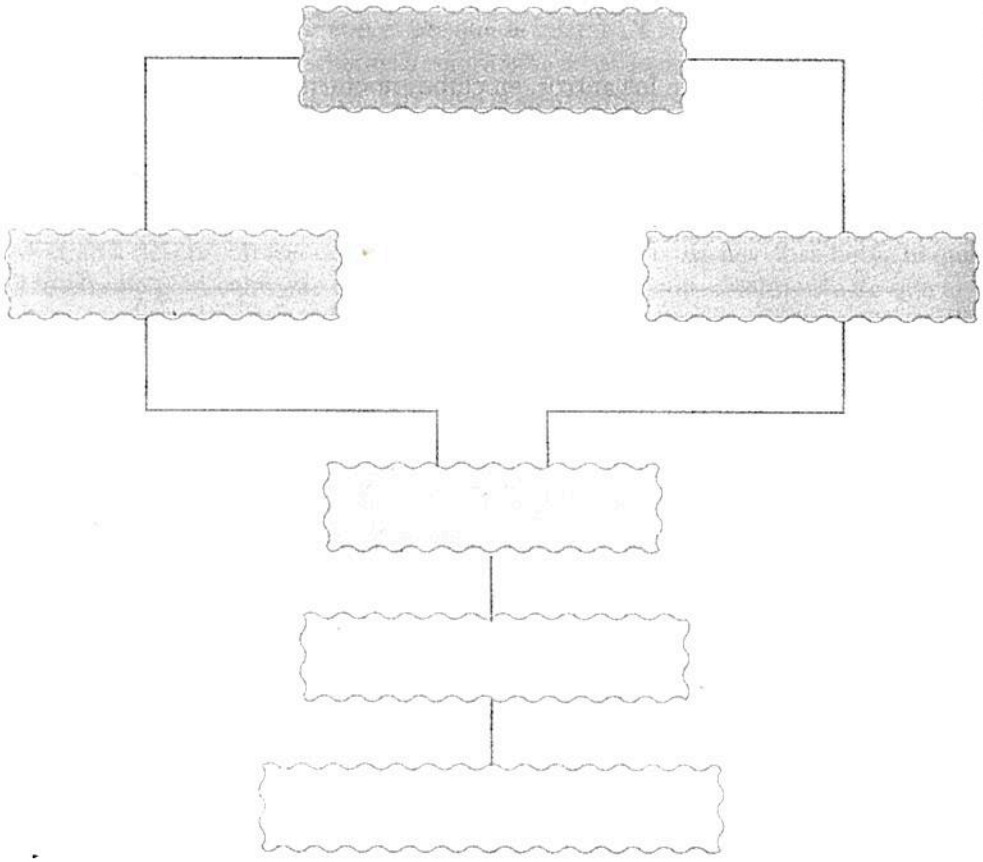
Sigue practicando

Después de reflexionar acerca del contenido de las dos lecturas anteriores y sobre tus respuestas, organiza los siguientes conceptos de causa a efecto.

- Desintegración familiar
- Locura y/o muerte
- Soledad
- Miedo (timidez, inseguridad, irritabilidad)
- Drogadicción
- Baja autoestima



Piénsale

"Cuando más rebelde me muestre, es porque más te necesito y más desesperado me siento. Dame tu mano, papá, mamá, y ayúdame por favor a salir de esto."

Fuente: Esquivel, Rosa, *¡Auxilio!*, *op. cit.*, p. 88.

Si quieres saber más sobre el tema, visto desde la perspectiva de los adultos, puedes consultar el libro *Cómo proteger a tus hijos contra las drogas*, de Hugo Alcántara Moreno y otros autores, editado por Centros de Integración Juvenil. Se puede leer como PDF en http://cecaj.jalisco.gob.mx/Documentos/ComoProtegerHijos.pdf

¡Me cae el veinte!

Si se detiene la demanda de drogas, dejará de haber oferta de las mismas, pero para acabar con las adicciones se requiere reeducar a la sociedad. Una nación con valores, transmitidos básicamente mediante una buena educación, formará ciudadanos sanos y con una elevada autoestima, que resultarán más productivos y más provechosos como entes sociales. Por otro lado, la drogadicción está asociada con baja productividad en las empresas y con múltiples delitos y accidentes viales, lo cual implica pérdida de bienes y hasta de vidas.

Piénsale y practica

Lee el siguiente texto, tomado del blog "Somos Adolescentes" (http://somosadolescentes.blogspot.com/2007/08/dr-ogas-que-se-obtienen-en-los-antros-y.html), y luego responde las preguntas acerca del caso de Susana y sobre esta información.

Efectos de las drogas en la apariencia de una persona, que refleja su nivel de autoestima.

Drogas que se obtienen en los antros

Éxtasis, líquido metanfetaminas (tachas), flunitrazepam (*roofies*), ketamina (*special K*) y LSD (ácido). Se manejan con múltiples nombres y vienen marcadas con sellos de diseñadores famosos de ropa, de tenis, de carros, etcétera.

Efectos: hacen sentir a los jóvenes más relajados para relacionarse, se les quita la timidez.

Son muy populares en los antros, en clubes nocturnos de baile, en fiestas y en fiestas *raves* (fiestas bailables que duran toda la noche).

Estas drogas NO son muy seguras y SÍ son muy peligrosas.

a) ¿Qué drogas sociales sabes que existen? _____

_____

_____

b) ¿Consideras que las drogas son necesarias para poder divertirse en las fiestas? _____ ¿Por qué? _____

_____

c) ¿Qué opciones tenía Susana para salir de la situación en que, sin estar plenamente consciente, se había metido? _____

_____

d) ¿Crees que la droga que Susana consumió sin saber fue el único factor que la hizo adicta, o que ya tenía una serie de carencias afectivas? Si éste último fuera el caso, ¿cuáles crees que eran? _____

_____

e) En general, ¿qué factores crees que lleva a los jóvenes a drogarse? _____

_____

f) ¿Cuál consideras que habría sido la actitud más razonable de sus padres?

_____

_____

Como actividad extraclase, investiga en internet qué instituciones, organismos no gubernamentales o grupos de autoayuda existen para ayudar a los jóvenes a librarse de la adicción a las drogas. Anota la información en tu cuaderno y compártela en clase.

Miss Itzel Robles.
Formación Cívica y ética II.
Todos los 3ros. Mat.

3.2. El tráfico y el consumo de drogas como problema que lesiona los derechos humanos y la calidad de vida de las personas, trastoca a la sociedad.

Un día en la vida de...

El fin de semana Susana estaba muy aburrida en casa cuando algunas de sus compañeras de escuela la invitaron a una fiesta. Fue con ellas con cierto desgano. Ellas le presentaron a Charly, un sujeto atractivo de edad difícil de precisar, quien tenía un olor desagradable, y aprovechando que las compañeras de Susana estaban bailando, le invitó un coctel. Al poco tiempo, Susana empezó a sentirse más alegre, después se mareó mucho y horas después despertó en un hospital. Con el paso de los días, Charly la buscó, y ella, aunque éste le provocaba desconfianza, aceptó salir con él porque le gustaba y se sentía muy sola, ya que era hija única. Ese muchacho les desagradaba a sus padres: no estudiaba, andaba desaseado y lleno de tatuajes. Ella quería demostrarles su rebeldía, pues sentía que nunca le habían hecho caso porque la había criado su abuela mientras ellos trabajaban todo el día para poder pagar un auto nuevo cada año y enviarla a escuelas particulares.

Asistían a fiestas con frecuencia y cuando Susana se sentía nerviosa bebía lo que él le ofrecía para calmarse un poco. Se fue percatando gradualmente de que estaba consumiendo algún tipo de droga. Charly entonces empezó a cobrarle la droga que le suministraba en sus bebidas. Ya era una adicta y no sabía a quién acudir. Trató de alejarse, pero Charly la obligaba a drogarse con amenazas. Con el tiempo, ella misma lo buscaba para que le proporcionara la sustancia que la hacía sentirse bien, pero después se deprimiría mucho y se sentía más sola que nunca. Cuando sus padres se enteraron la ofendieron mucho y la mandaron a la casa de su abuela, que se había mudado a provincia, para que se alejara de las "malas compañías". El rechazo de sus padres la hizo sentirse desamparada y hasta pensó en suicidarse, pues no podía vencer sola su adicción a las drogas y no tenía el dinero para comprarlas. A veces se alteraba tanto por la obsesión y la compulsión hacia la sustancia que la tranquilizaba, que su abuela la encerraba en una habitación desprovista de cosas con las que pudiera herirse. Entonces Susana sentía que perdía la razón y, más que nunca, deseaba la muerte.

Entérate

Alarma drogadicción infantil y femenil

En los 20 años pasados se ha incrementado tres veces el consumo de drogas legales e ilegales en mujeres jóvenes, según la directora general de los Centros de Integración Juvenil (CIJ) en el país, Carmen Fernández Cáceres.

Según la Encuesta Nacional de Adicciones, la edad promedio del consumo de estupefacientes es entre 14 y 17 años, y en drogas legales es de 12 años.

En los 110 Centros de Integración Juvenil que hay en el país cada vez se reciben más niños menores de 12 años que consumen drogas legales, y lo preocupante es que 10% de los pacientes son menores de 10 años.

Fuente: *La Razón, El Periódico de San Luis*, San Luis Potosí, 22 de agosto del 2010, en: http://larazonslp.com/sitio/nota.php?id=13899.

No te hundas en el pantano de las drogas.